Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Con quý vị có thể đã nhiễm **Bệnh bạch cầu đơn nhân**, thường được gọi là “mono”. Đây là căn bệnh do virus Epstein-Barr gây ra.

Trẻ mắc bệnh bạch cầu đơn nhân không cần phải nghỉ học ở nhà. Trẻ chỉ nên nghỉ ở nhà nếu quá ốm để tham gia các hoạt động bình thường.

# Các triệu chứng

Trẻ nhỏ thường có ít hoặc không có triệu chứng. Trẻ lớn hơn và người lớn có thể bị sốt, đau họng, mệt mỏi và sưng hạch. Các triệu chứng thường kéo dài 1–3 tuần..

# Lây lan

Bệnh bạch cầu đơn nhân lây qua tiếp xúc với nước bọt của người bệnh. Nước bọt có thể được truyền qua việc hôn hoặc dùng chung đồ vật, như đồ chơi, ly tách, hoặc chai lọ.

# Chẩn đoán và điều trị

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán bệnh bạch cầu đơn nhân dựa trên triệu chứng. Xét nghiệm máu có thể xác nhận chẩn đoán. Hiện không có phương thức điều trị cụ thể.

Hãy để con quý vị nghỉ ngơi đầy đủ và thoải mái. Hầu hết các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khuyến cáo tránh các môn thể thao tiếp xúc tối đa 1 tháng sau khi bị bệnh. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi tiếp tục chơi thể thao.

# Phòng ngừa

Để kiểm soát lây lan bệnh bạch cầu đơn nhân:

* Rửa tay thường xuyên và kỹ càng bằng xà bông và nước ấm.
* Tránh dùng chung đồ vật bị nhiễm nước bọt, như ly tách, và đồ chơi.
* Không hôn vào miệng trẻ.
* Lau và khử khuẩn đồ chơi và bộ đồ ăn sau khi trẻ sử dụng.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.