Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **інфекційним мононуклеозом** (інша назва — «залозиста лихоманка»). Це захворювання викликається вірусом Епштейна-Барр.

Дітям, хворим на мононуклеоз, зазвичай не потрібно залишатися вдома замість школи. Якщо ваша дитина занадто хвора, щоб брати участь у звичайних видах діяльності, вона повинна залишитися вдома.

# Симптоми

Маленькі діти зазвичай мають незначні симптоми або взагалі їх не мають. У старших дітей і дорослих може підвищуватися температура, боліти горло, з’являтися втома і збільшуватися лімфатичні вузли. Зазвичай симптоми зберігаються 1–3 тижні.

# Розповсюдження

Інфекційний мононуклеоз поширюється через контакт зі слиною інфікованої людини. Слина може передаватися через поцілунки або спільне використання предметів, таких як іграшки, чашки або пляшечки.

# Діагностика та лікування

Лікар може діагностувати інфекційний мононуклеоз на основі симптомів. Підтвердити діагноз може аналіз крові. Специфічного лікування не існує.

Забезпечте дитині комфорт і переконайтеся, що вона достатньо відпочиває. Більшість лікарів рекомендують уникати контактних видів спорту на період до 1 місяця після хвороби. Перш ніж відновлювати заняття спортом, порадьтеся зі своїм лікарем.

# Профілактика

Для боротьби з поширенням мононуклеозу:

* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом.
* Уникайте спільного користування предметами, забрудненими слиною, такими як чашки, посуд та іграшки.
* Не дозволяйте цілувати дітей в губи.
* Очищуйте й дезінфікуйте іграшки та посуд після кожної дитини.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.