Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок недавно мог контактировать с человеком, больным **инфекционным мононуклеозом**, также известным как «мононуклеоз». Это болезнь, вызываемая вирусом Эпштейна-Барра.

Дети с мононуклеозом обычно могут ходить в школу. Если ваш ребенок чувствует себя слишком плохо, чтобы участвовать в обычных занятиях, он должен оставаться дома.

# Симптомы

У маленьких детей обычно немного симптомов, или их нет вообще. У более старших детей и взрослых может быть повышенная температура, боли в горле, усталость и увеличенные лимфоузлы. Симптомы обычно сохраняются в течение 1-3 недель.

# Распространение

Мононуклеоз распространяется через контакт со слюной больного человека. Контакт со слюной может возникать через поцелуи или использование общих предметов, таких как игрушки, чашки или бутылки.

# Диагностика и лечение

Врач может диагностировать мононуклеоз на основании симптомов. Анализ крови может подтвердить диагноз. Специфического лечения нет.

Обеспечьте ребенку покой и хороший отдых. Многие врачи рекомендуют прекратить занятия спортом на срок до 1 месяца с момента заражения. Прежде чем возобновить занятия спортом, проконсультируйтесь со своим врачом.

# Профилактика

Для контроля распространения мононуклеоза:

* Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом.
* Не пользуйтесь общими предметами, на которых может быть слюна другого человека, например, чашками, столовыми приборами и игрушками.
* Не целуйте детей в губы.
* Мойте и обрабатывайте игрушки и столовые приборы после того, как ими воспользовался каждый ребенок.

# Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.