Дата:

Шановні батьки/опікуни!

Сьогодні ваша дитина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ прийшла до медичного кабінету із симптомами, характерними для грипу (температура, біль у горлі, кашель).

Щоб зберегти здоров’я вашої дитини та інших учнів:

* Не пускайте дитину до школи, доки температура не буде нормальною без прийому жарознижувальних препаратів протягом 24 годин та доки симптоми не покращаться.
* Слідкуйте, щоб дитина пила багато рідини.
* Подбайте, щоб ваша дитина мала більше відпочинку.
* Запитайте свого лікаря або фармацевта про ліки для полегшення симптомів грипу. Ніколи не давайте дітям аспірин.
* Зверніться за медичною допомогою, якщо вашій дитині важко дихати або її симптоми погіршуються.

Найкращий спосіб запобігти грипу — щороку робити протигрипозне щеплення. Вакцини для дітей у штаті Вашингтон безкоштовні. Зверніться до лікаря своєї дитини або знайдіть пункти безкоштовної вакцинації на сторінці **(((locally relevant website)))**.

Якщо у вас є запитання чи причини для занепокоєння, звертайтеся до лікаря вашої дитини.