Fecha:

Estimado padre, madre o tutor:

Hoy, su hijo(a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vino a la enfermería con síntomas de gripe (fiebre, dolor de garganta y tos).

Para mantener saludable a su hijo y a otros estudiantes:

* Su hijo debe permanecer en casa sin asistir a la escuela hasta que hayan pasado 24 horas sin fiebre sin tomar medicamentos antipiréticos y que sus síntomas hayan mejorado.
* Asegúrese de que su hijo beba muchos líquidos.
* Haga que su hijo descanse lo suficiente.
* Pregúntele a su proveedor de atención médica o farmacéutico por medicamentos para aliviar los síntomas de la gripe. Nunca les dé aspirinas a los niños.
* Busque atención médica si su hijo tiene problemas para respirar o si sus síntomas empeoran.

La mejor manera de prevenir la gripe es recibir la vacuna contra la gripe todos los años. Las vacunas para niños son gratis en Washington. Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a) o encuentre un lugar de vacunación gratuito en **tpchd.org/kidsvax**.

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al proveedor de atención médica de su hijo.