Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Gần đây, con em quý vị có thể bị **viêm dạ dày ruột do vi rút**, còn được gọi là cúm dạ dày. Nếu con quý vị có các triệu chứng, hãy cho trẻ ở nhà cho đến khi trẻ không còn ói, không bị tiêu chảy trong 24 giờ và có thể tham gia các hoạt động bình thường.

# Các triệu chứng

Các triệu chứng thường kéo dài 24–48 giờ và bao gồm buồn nôn, ói mửa, đau quặn bụng và tiêu chảy. Một số người cũng bị đau đầu, sốt nhẹ và đau nhức cơ thể.

# Lây lan

Viêm dạ dày ruột lây lan dễ dàng qua phân và chất nôn của người bệnh. Bệnh có thể lây lan qua tay, bề mặt, đồ vật, các bề mặt trong phòng tắm và thực phẩm bị nhiễm vi rút.

# Chẩn đoán và điều trị

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể giúp chẩn đoán bệnh viêm dạ dày ruột. Thuốc kháng sinh không có hiệu quả đối với bệnh viêm dạ dày ruột. Nghỉ ngơi và uống nhiều nước để giúp người bệnh phục hồi.

# Phòng ngừa

Vệ sinh sạch sẽ là cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh viêm dạ dày ruột lây lan.

* Rửa tay kỹ bằng xà bông và nước ấm. Luôn rửa tay sau khi đi vệ sinh, thay tã hoặc giúp trẻ đi vệ sinh.
* Rửa tay sạch trước khi chế biến, phục vụ hoặc ăn thức ăn.
* Vệ sinh các khu vực bị bẩn bằng dung dịch thuốc tẩy 10%.
* Đeo găng tay và khẩu trang khi dọn chất nôn hoặc chất tiêu chảy.
* Lau sạch các bề mặt dùng chung, như mặt bàn và tay nắm cửa, bằng dung dịch thuốc tẩy 10%.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.