Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Gần đây, con quý vị có thể đã bị **thủy đậu**, một căn bệnh do vi-rút varicella-zoster gây ra.

# Các triệu chứng

Các triệu chứng bao gồm sốt phát ban, sốt, đau đầu, mệt mỏi và chán ăn. Phát ban là những nốt nhỏ, màu đỏ chuyển thành mụn nước trong 3–4 ngày, sau đó hình thành vảy. Người bệnh có thể bị mụn đỏ, mụn nước và vảy cùng một lúc. Phát ban có thể dễ thấy hơn ở thân mình so với cánh tay và chân. Phát ban có thể xuất hiện bên trong miệng và tai hoặc trên bộ phận sinh dục và da đầu.

# Lây lan

Thủy đậu lây lan khi ai đó chạm vào chất lỏng từ mụn nước hoặc hít thở không khí sau khi người bệnh ho hoặc hắt hơi. Người bệnh có thể lây nhiễm 1–2 ngày trước khi phát ban xuất hiện cho đến khi tất cả các mụn nước đều đóng vảy và không có mụn nước mới nào hình thành. Trẻ em bị thủy đậu không nên đi học cho đến khi tất cả các mụn nước đều đóng vảy và không có mụn nước mới nào hình thành.

# Chẩn đoán và điều trị

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán bệnh thủy đậu dựa trên vết ban và việc con em quý vị có ở gần người bệnh hay không. Hầu hết trẻ em bị thủy đậu sẽ chỉ cần nghỉ ngơi, uống nước và được điều trị sốt và khó chịu. Không bao giờ được cho trẻ em uống aspirin.

Bệnh nghiêm trọng do thủy đậu thường gặp nhất ở những người không có khả năng miễn dịch, đặc biệt là trẻ sơ sinh, thanh thiếu niên, người cao tuổi và những người đang mang thai hoặc có hệ thống miễn dịch suy yếu. Bệnh có thể gây nhiễm trùng não, viêm phổi hoặc dị tật bẩm sinh. Nếu những người này tiếp xúc với bệnh thủy đậu, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức. Tiêm một liều vắc-xin sau 3–5 ngày tiếp xúc có thể giúp ngăn ngừa hoặc làm giảm tình trạng của căn bệnh.

# Phòng ngừa

Vắc-xin thủy đậu ngăn ngừa bệnh thủy đậu. Trẻ em nên tiêm 2 liều vắc-xin thủy đậu: liều đầu tiên khi được 12–15 tháng tuổi và liều thứ hai khi được 4–6 tuổi.

Con quý vị có thể tiêm vắc-xin thủy đậu tại phòng khám của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc hiệu thuốc. Hãy tìm các địa điểm tiêm vắc-xin miễn phí khác tại (((locally relevant website))).

# Tìm hiểu thêm

Đvể biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.