Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo acaba de estar expuesto a la **mononucleosis**, conocida comúnmente como “mono.” Es una enfermedad causada por el virus de Epstein-Barr.

Los niños con mononucleosis normalmente no necesitan faltar a la escuela o centro de cuidado infantil. Si un niño está demasiado enfermo para participar en las actividades normales, debería quedarse en casa.

# Síntomas

Los niños pequeños normalmente tienen pocos o ningún síntoma. Los niños mayores y los adultos pueden tener fiebre, dolor de garganta, fatiga y nódulos linfáticos inflamados. Los síntomas normalmente duran de 1 a 3 semanas.

# Propagación

La mononucleosis se propaga mediante el contacto con la saliva de una persona infectada. La saliva puede transmitirse mediante el beso, compartir objetos como juguetes, tazas o botellas.

# Diagnóstico y tratamiento

Un proveedor de atención médica puede diagnosticarle mononucleosis con base en los síntomas. La prueba de sangre puede confirmar el diagnóstico. No hay ningún tratamiento específico disponible.

Haga que su hijo esté cómodo y asegúrese de que descanse lo suficiente. La mayoría de los proveedores de atención médica recomiendan evitar los deportes de contacto hasta por un mes después de enfermarse. Hable con su proveedor de atención médica. Antes de volver a practicar deportes.

# Prevención

Para controlar la propagación de la mononucleosis:

* Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia.
* Evite compartir objetos contaminados con saliva, como tazas, utensilios y juguetes.
* Evite besar a los niños en la boca.
* Limpie y desinfecte los juguetes, utensilios cada vez que los use el niño.

# Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.