Fecha

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a **los piojos**. Los piojos son insectos pequeños de color gris y son el tamaño de una semilla de sésamo. Ellos tienen minúsculos huevos grises/blancos (se llaman liendres) en el pelo. Los piojos no causan o propagan enfermedades. Los piojos en la cabeza suceden a todos y no representan una higiene pobre.

**¿Cuáles son los síntomas de piojos?**

Los síntomas incluyen la comezón en el cuero cabelludo, detrás y alrededor de las orejas y en el cuello. Los huevos (liendres) pueden pegarse al cabello de 3 a 4 mm del cuero cabelludo. A veces se pueden ver o sentir los piojos en el pelo.

**¿Cómo se propagan los piojos?**

Los piojos se propagan por medio de contacto directo con el pelo o los accesorios para el cabello de una persona infestada con piojos. Los piojos solo pueden pegarse caminando; no vuelan o brincan. También pueden pegarse cuando una persona comparte artículos como peines, cepillos, sombreros, cobijas o almohadas con otra persona que tenga piojos. Los piojos solo pueden vivir de 1 a 2 días separados del cuero cabelludo.

**¿Cómo se diagnostican y tratan los piojos?**

Se identifican los piojos y las liendres por buscar cuidadosamente el pelo con buena luz y una lupa. Existe una variedad de tratamientos para los piojos. Hay pesticidas disponibles que matan los piojos y la mayoría de las liendres. Estos productos están disponibles en los almacenes y en las farmacias. Es de suma importancia seguir las instrucciones en la caja y no usar con exceso estos químicos. Algunos remedios sugeridos usando productos comunes caseros (por ejemplo: aceites de ensalada, mayonesa, Vaseline) no son eficaces. **Es muy importante peinar el pelo con un peine especial para liendres para quitar los piojos y liendres a diario por 2-3 semanas.**

**¿Cómo se controla la propagación de piojos?**

* Los artículos que posiblemente hayan sido expuestos a los piojos o las liendres deben lavarse en una lavadora y una secadora con temperatura caliente. El uso de agua caliente en la lavadora y secar en el ajuste más caliente matan los piojos en la ropa y la ropa de cama.
* También es efectivo limpiar en seco la ropa y la ropa de cama.
* Los peluches, los juguetes, la ropa de cama, otros materiales y muebles tapizados que no pueden lavarse pueden ser sellados en una bolsa de plástico por lo menos por 10 días.
* Aspire los pisos, las alfombras, los colchones y los muebles.
* No comparta los sombreros, los peines, las almohadas u otros artículos personales.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre los piojos, puede comunicarse con su médico.