Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo(a) acaba de estar expuesto al **eritema infeccioso**. El eritema infeccioso es una alergia cutánea infantil causada por un virus. También se conoce como “la enfermedad de la bofetada” debido a que con frecuencia inicia con erupciones abundantes en las mejillas. Los niños con eritema infeccioso normalmente no necesitan faltar a clases o al centro de cuidado infantil porque no es contagioso una vez las erupciones aparecen.

# Síntomas

Los síntomas pueden empezar con fiebre, dolor muscular y de cabeza.

Después de 1 a 3 semanas, aparecen erupciones rojas brillantes en las mejillas. Luego, aparecen erupciones parecidas a un encaje en el tronco, los brazos, los glúteos y los muslos. Las erupciones desaparecen y vuelven a aparecer después de la exposición al calor durante varias semanas.

Una vez aparecen las erupciones, el niño normalmente deja de sentirse enfermo.

# Propagación

Los niños propagan el eritema infeccioso durante la etapa temprana de la enfermedad, cuando parece un resfriado. Se propaga a través del moco y la saliva. Los objetos contaminados, como pañuelos, juguetes, tazas y utensilios pueden propagar el virus. Una vez aparecen las erupciones, la persona ya no es contagiosa.

# Diagnóstico y tratamiento

El eritema infeccioso normalmente es una enfermedad leve que no requiere de atención médica. Brinde comodidad para ayudar a mejorar los síntomas. Las personas embarazadas y con ciertos trastornos de la sangre o del sistema inmunitario deben notificar a su proveedor de atención médica en caso de estar expuestas.

# Prevención

 La buena higiene es la mejor manera de prevenir la propagación del eritema infeccioso.

* Evite compartir objetos personales, como tazas y utensilios.
* Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia. No es necesario utilizar jabón antibacterial.
* Enséñeles a los niños a cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.
* Lávese las manos después de usar pañuelos.
* Tire los pañuelos después de usarlos.
* Evite tocarse la ojos, la boca y la nariz.

# Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedores de atención médica.